



# Self Empowerment Academy

Fax: +61 7 5445 6075

[www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com)

Self Empowerment Academy P/L : A.C.N. 083 203 516

PO Box 1754, Buderim, 4556 AUSTRALIA

[www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)

## Naše, knihy bytí – Jasmuheen

Jako mnoho lidí, i já mám nyní pocit, jako bych dopsala svou „knihu bytí“, zaplněnou kapitolami o změnách a odhaleních; o poznávání sebe sama a radostné, objevné plavbě za nejrůznějšími harmoniemi života.

Harmonie vlastního zdokonalování a dary, které přináší, zatímco nás magneticky přitahuje skrze tolik sfér a dimenzí v matrixu stvoření; harmonie rodiny a komunitního života; harmonie toho, že jsme jedno lidstvo na jedné planetě; harmonie skutečné tantry neboli Jednoty ve vztahu k milovanému partnerovi a radost, kterou to přináší, když se náš romantický vztah pozvedává do vyšších a čistších úrovní projevu; plus všechny ty ostatní projevy energie, jež dokážeme rozvíjet a hrát si v nich.

Důvodem, proč říkám, že má „knihy bytí“ je dopsaná, je to, že přesunem prožívání do vědomí jednoty vzniká najednou celá nová kniha, protože toto paradigma se radikálně liší od všeho, co jsme na Zemi až doposud znali.

Možná jsou naše „Knihy bytí“ jako seriál, každý je sám o sobě dokončený ale současně je každý kapitolou mnohem větší knihy – knihy, jež nemá zřejmě žádný začátek ani konec.

Je jasné, že „knihy bytí“ ve vědomí jednoty funguje podle stejných vesmírných pravidel a zákonů jako všechny jiné knihy; nicméně způsob uvažování v ní se zásadně liší od toho, co jsme na Zemi dříve prožívali při svých hrách na posuzování a oddělení.

Jednou z dominantních frekvencí knihy bytí ve vědomí jednoty je odevzdat se a nechat věci být – absolutní přijetí „toho, co je“, spatřit tu dokonalost ve všem, dovolit všemu kolem nás, aby se rozvíjelo tak, jak potřebuje, bez jakéhokoli posuzování, co je správné a co špatné.

Na tomto turné to pro mne byla velká lekce, když jsem pozorovala, co se všechno v Kolumbii začalo odehrávat, a uvědomovala jsem si, jak hluboce si přeji, ať se všichni přítomní vyladí na stejnou frekvenci jako zúčastněné kmeny, aby jejich čistá moudrost mohla téci stejně svobodně, jako předtím, když jsem byla v Kolumbii u kmene Mamo.

Byla jsem tehdy ve skutečném vědomí jednoty? Ne, protože jsem tu situaci hodnotila, doufala jsem, že se lidé rychle uklidní a ponoří do čistých proudů, jež se tam už vyskytovaly, místo abych to nechala být a přijala, co se potřebovalo projevit. Ale bez ohledu na mé obavy a soustředění se energie skupiny v průběhu dní stejně nakonec promísila a vše se uklidnilo tak, jako se to vždycky dělo a bude dít, kdykoli se lidé sejdou s čistým úmyslem v srdci, aby se něco naučili a rozšířili si vědomí, stejně jako my, kdykoli se sejdeme s jinými lidmi.

Než jsem se o necelé dva měsíce později dorazila do Indie, už jsem se natolik změnila a byla jsem dostatečně vystavena výzvám na to, abych se mohla přesunout – doufám, že natrvalo – do pole vědomí jednoty. V Indii jsem pak pokračovala v poznávání a vnímání nové roviny esence – podle jejich atributů bychom ji mohli nazvat Kmen Esence JÁ JSEM.

Všichni víme, že máme společnou základní frekvenci, na níž tkáme své vlastní jedinečné zkušenosti, aby zde zanechaly otisk. Tuto základní frekvenci označujeme za naši esenci, JSEM, KTERÝ JSEM, čistou energii, jež je podporou veškerému stvoření. Možná, když meditujeme a hluboko v nitru cítíme svou esenci, její pulz lásky a moudrosti, chápeme, že ano, my jsme všichni buňkami v božském těle bytí, části jedné vibrující masy Bytí,

myšlenkou, která se prožívá. Pakliže to aktivně převedeme i do reality, přestaneme věci posuzovat a necháme je být, v podstatě svou myšlenku převádíme do stavu, v němž prožívá pravdu a skutečné vědomí jednoty.

Já jsem tento převod zažila během několika dní v Indii, a jediný okamžik náhlého pochopení ve mně spustil zcela nový způsob uvažování. Na Světovém kongresu vědců v oboru spirituality (Global Congress of Spiritual Scientists), v ranním satsangu po meditaci hovořil právě Patriji ke své skupině o tom, jak jsme všichni jako pouhé nehty na ruce giganta, jak málo si uvědomujeme, kým skutečně jsme, když se příliš identifikujeme se svou fyzickou strukturou, obvykle si spíše myslíme, že celé naše bytí je pouze to, že jsme tím nehtem. Ovšem pokud meditujeme, cítíme svou esenci a identifikujeme se s ní, naše vědomí se naopak rozšiřuje a my vidíme, že nejsme jen nehtem, ale jsme i prstem, rukou a celým tělem. Ačkoli byl jeho satsang ve skutečnosti trochu jiný a zaměřoval se spíše na inteligenci celého Bytí, která je mnohem vyšší než inteligence pouhého nehtu, ta analogie skupině velmi dobře sedla a vedla k mnoha diskuzím.

Já osobně jsem si uvědomila, že toto božské Bytí, tato esence, jež nás všechny podporuje, si sama zvolila, že bude mít ve svém proudu tvoření mnoho jedinečných projevů. Když se prožíváme jako nehet na prostředníčku, vidíme svět jinak, než ten, kdo je nehtem na malíčku; a úplně jiný prožitek zas má ten, kdo je kostí nebo či kloubem takového prstu.

Začala jsem chápat, že i lidé, které miluji, jsou takovými malými nehty, které - jako členové Kmenu Esence JÁ JSEM - potřebují získávat své vlastní jedinečné prožitky; přičemž myšlenka celého kmenu zahrnuje všechny ty jedinečné projevy, které na sebe rozsáhlé vědomí esence JÁ JSEM bere.

Z tohoto pohledu je jasné, že zaprvé každá životní forma je jen nepatrně odlišným projevem mého vlastního JÁ JSEM, a každá má svůj vlastní, jedinečný vzorec prožívání toho, co je pro ni dokonalé. Není tudíž důvod posuzovat a jediné, co se od nás žádá, je, abychom to akceptovali. Když si například někdo, na kom nám záleží, zvolí relativně krátký život opeřený zážitky z alkoholového opojení, pak je báječné, že právě on - jako projev naší esence JÁ JSEM - může mít ten prožitek za nás. Oni by si ten prožitek nevybírali, kdyby pro ně na jisté úrovni neměl hodnotu, a zbaví se ho teprve, až budou připraveni, až jejich lekce skončí.

Ve vědomí oddělenosti zůstáváme, když sami sebe nebo jiné odsuzujeme, že nejsou v dokonalém souladu s tím, čím by podle našeho názoru měli.

Ale kdo to tady vlastně řídí? Ve vší své moudrosti přece naše esence JÁ JSEM bezpochyby ví, jaký druh prožitku potřebujeme ve všech sférách mít?

A protože naše esence spočívá v té nejzákladnější frekvenci, v nitru samotného stvoření, všechny formy, v nichž se tato esence projeví, patří i nám, jsou to aspekty našeho Kmenu Esence JÁ JSEM. Všechno má prostě - stejně jako my - svůj jedinečný prožitek, který přispívá do celku takovým způsobem, že je všechno stále dokonalé.

A právě toto mi nějak došlo v Indii a díky tomuto hlubokému pochopení jsem všechno nechala být tím, čím je. Během jediného okamžiku se toho v mém životě tolik změnilo a skutečně mi připadalo, jako by celá moje kniha bytí, mého separatistického myšlení v duálních světech, byla dopsána. A s tím, jak jsem vše čistě přijala a nechala to být, se celý svět kolem mne rázem uvolnil a osvobodil.

V tomto rozšířeném stavu vědomí cítím, že existuji jako toto nekonečné Bytí, čistá esence, jež prostupuje vším, a že se uvnitř fyzické struktury, kterou dnes nazývám svým životem na Zemi, skrývá pouhopouhá kapka této esence. Na vědomí Esence JÁ JSEM je krásné to, že můžeme neomezeně cestovat matrixem stvoření a pohybovat se při tom rychleji než světlo, stačí se zaměřit na jakýkoli aspekt božského Bytí, jež nás nějak oslovuje. Neexistují hranice ani omezení mimo ty, o jejichž existenci jsme přesvědčeni.

V Indii jsem se také setkala s Dolores Cannon a doslechla se o jejím výzkumu, jak pro přístup k této nekonečné moudrosti vědomí esence využívat hypnoterapii. Jen co jsem se

vrátila domů do Austrálie, stáhla jsem si od ní 3 knihy o *The Convolutud Universe* (Zakřivený vesmír). Den co den, kdy jsem usedala k první knize, abych si přečetla, o čem pojednává, jako by potvrdzoval celou mou Knihu bytí až do tohoto okamžiku, jež tím zároveň jakoby zesílila, protože všechno, co jsem se dočetla, dokonale korelovalo s mou osobní životní cestou za pochopením matrixu.

Každý z nás má tolik úžasných prožitků ve svém snovém životě, v meditacích, někdy pod vlivem posvátných mocných rostlin nebo šamanských nástrojů, ale i z pouhého procházení tou myriádou výzev, jimž jsme dříve museli čelit, protože jsme se přespříliš identifikovali se strukturou svého fyzického bytí a jen málo se svou esencí - s tou energií, jež udržuje naživu naše tělo. Tak dlouho jsme přijímali nespočet omezených realit, jež nám přinášelo vědomí duality, dokud jsme se konečně nenaučili, co bylo potřeba, a nepřesáhli svým vědomím staré hranice - nerozšířili je až do pole většího sjednocení. A zde jsme skutečně šťastní za všechny zkušenosti, které chce kterákoli životní forma prožít, protože víme, že každá z nich přidává do celku svou jedinečnou příchut', a že my všichni je můžeme prožívat a mít z nich užitek, když se otevřeme toku Jednoty.

S tím, že se vzdáme posuzování jiných, také přichází to, že přestaneme posuzovat sami sebe. Uvědomíme si totiž, že zatímco se jedna kapka naší esence prožívá jako člověk právě tady a právě teď, tatáž esence, jako JSEM, KTERÝ JSEM, právě skrze matrix prožívá velký počet, téměř nescetné množství současně se odehrávajících zkušeností. Jsme Elóhimem (Bohem), jsme andělem, jsme nanebevstoupeným mistrem, nebo jsme mimozemšťanem ve všelijakých formách, jsme živly a elementály, jsme univerzy a proudem kosmické plazmy. Seznam je nekonečný stejně jako naše představitost a ano, to všechno děláme současně tady a teď.

A ve světle tohoto pochopení se konečně můžeme uvolnit a prostě se jen těšit z tohoto lidského projevu, z toho všeho, co znamená být člověkem - radujme se, že máme těla, že máme svých sedm smyslů, které nám přinášejí potěšení ze všech sfér včetně této husté fyzické roviny Země.

Máme dar sluchu, můžeme se rozhodnout pro poslech takové hudby, která je potravou pro naše srdce - já jsem se teď třeba zamilovala do alba *Rrakala*, které nazpíval slepý domorodec jménem Geoffrey Gurrumul Yunupingu. Jeho hlas vyzařuje čistou srdeční esenci, která mou duši, jak se mi zdá, opravdu někdy vyživuje.

Právě tady a teď pozorují mé oči krásu ptáčků z buše, jak pouhých pár kroků ode mne sezobávají semínka z verandy, zatímco si užívám své každodenní chvíle ticha a klidu.

Právě tady a teď dýchám zhluboka a pomalu, abych se vyladila na rytmus své esence JÁ JSEM, přestože ona skrze mne dýchá bez námahy. V jejím rytmu lze nalézt jen hluboký mír a spokojenost.

Právě tady a teď zavírám oči a nechávám své vědomí, ať se rozpíná mimo mou fyzickou formu, ať se rozproudí jako kosmická plazma, tekutá a svobodná, nechť se vydá kteroukoli cestou kteroukoli dimenzí, na jejíž frekvenci se dokážu vyladit.

Právě tady a teď cítím vděčnost za každou životní formu v našem rozsáhlém Kmeni Esence JÁ JSEM, děkuji a nesmírně si cením zkušeností, které každá u nich shromažďuje pro náš celek.

Velkou svobodu přináší i to, když o této pravdě nejen víme, ale také jí jsme a cítíme ji, poněvadž pak sami vnímáme a víme, že všechno je dokonalé.

Nechat věci být, přijmout je a být svobodný, to je trojí projev ve světě jednoty - ten se však nemůže sjednotit dříve, než si uvědomíme, že i my sami jsme pouze esencí JÁ JSEM, jež žije v nás všech, a která si prostě jen vybrala být tady a teď.

Tak to vždy bylo a bude.

*Během roku 2013 navštíví Jasmuheen různé země.*

*Seznam míst, kam zavítá, naleznete zde:*  
<http://www.jasmuheen.com/event-tour-calendar/retreats/>

Odkazy na zmíněné knihy v českém jazyce se nachází na  
<http://www.jasmuheen.com/embassy-of-peace/embassy-of-peace-other-languages/#CZECHOSLAVAKIAN>

The above in English ...

### **Our Books of Being – with Jasmuheen**

Like many, I feel as if I have completed a whole “book of being”, filled with chapters of change and revelation; of self knowledge and the joyous journey of discovery of the various harmonics in life.

The harmonics of self refinement and the gifts this brings as we are then magnetised through so many realms and dimensions in the matrix of creation; the harmonics of family and community life; the harmonics of being one people on one planet; the harmonics of true tantra or Oneness in relationship to a lover and the joy that this brings as our romantic relationship goes into higher and purer levels of expression; plus all the other streams of energy we can develop and play in.

The reason I say that my “book of being” is complete is that making the experiential shift to unity consciousness creates a whole new book for it is a completely different paradigm to all that we have known on Earth before.

Perhaps our “Books of Being” are like a series, each one complete in themselves and each one a chapter of a much greater book again – a book that appears to have no beginning and no end.

The “Book of Being” in Unity Consciousness obviously runs by the same universal rules and laws as all books however, the mindset within it is very different to what we have experienced on Earth before as we played our games of judgement and separation.

One of the dominant frequencies in the book of being in unity consciousness is allowance – total acceptance of the “Isness” and perfection of everything and the allowance for all to unfold around us as it needs to, free from any judgement of right or wrong.

This was a big lesson for me this tour time as I watched what unfolded in Colombia and recognised how I wished that all who were there could match the frequency of the attending tribes so that their pure wisdom could flow as freely as it has when I have been with the Mamos of Colombia in the past.

Was I in true unity consciousness then? No, because I was assessing the situation, hoping people could settle quickly into the pure streams already there, rather than allowing and accepting what was needing to be expressed. With or without my concern and focus in the group energy pool, over the days the attending group did blend and find its peace with all that was there as it always does and always will when people gather with pure-hearted intention, all learning and expanding in awareness as we do whenever we gather together.

By the time I got to India nearly two months later, I had changed sufficiently and been challenged sufficiently to shift – I hope permanently – into the unity consciousness field. In India I continued to understand and feel another level of the attributes of essence, an attribute we could call the tribe of the I AM.

We all know that we have a common baseline frequency upon which our own unique experiences are woven to leave an imprint. We call this baseline frequency our essence, the I AM that I AM pure energy that supports all of creation. Perhaps we understand that yes, we are all cells in a divine body of being, part of one vibrating mass of Beingness, an idea that we experience when we meditate and feel our essence deep within with its pulse of love and

wisdom. Translating this to an actively real non-judgemental state of allowance takes the idea, into an experience of truth and true unity consciousness.

For me this translation happened over a few days in India triggered by an "Ahha" moment change of mindset. At the Global Congress of Spiritual Scientists (GCSS), Patriji had been talking to the group in his morning satsang after meditation, about how we are all just like fingernails on the hand of a giant, how when we are unaware of who we truly are, when we identify too much with our physical structure, we tend to think that the totality of our being is just our existence as the fingernail. Yet when we meditate and feel our essence and identify with our essence instead, our consciousness expands and we see that we are not just the fingernail but we are the finger, the hand and the whole body. While his satsang was different to this and his focal point was more about the intelligence of the whole Beingness, being far greater than that of the fingernail, the analogy sat well with the group and led to many discussions.

For me I realised that this divine Beingness, this essence that supports us all, has elected to have many unique expressions within the flow of creation. The experience of being the fingernail on the middle finger is different to being the fingernail on the little finger; both are different again to the experience of being the bone or the knuckle of the finger.

I began to see that people I love also as little fingernails that need to have their own unique experience as a member of the I AM tribe, where the idea of tribe represents all the unique expressions the vast I AM consciousness is taking.

In this understanding it is so obvious that firstly every life-form is just a slightly different expression of our own I AM, and each one has its own unique formula of experience that is perfect for it. Hence there is no need to judge and every requirement for us to just accept. For example, if someone that we care about is choosing a potentially short life, peppered with experiences of living in an alcoholic haze, then it is wonderful that they – as an expression of our I AM essence – can have this experience for us. They would not have set this experience up for themselves if it did not have value for them on some level and they cannot come out of this experience until they are ready and their learning is done.

Separation consciousness is maintained when we judge ourselves or each other as not being in the perfect rhythm that we believe that we or others should be in.

Yet who is in control anyway? Surely our I AM essence in all its wisdom knows what sort of experience we need to have in all realms?

And because our essence, is the very baseline frequency within creation, then everything expressed from this essence is an aspect of us as the I AM tribe. Everything is just us having a unique experience that adds to the whole so all is perfect.

Somehow in India I got this, really got it and so I let go. Within an instant so much in my life changed and it really felt as if my whole book of being, of separatist thinking within the dual natured worlds, was complete. And with this pure acceptance and allowance, everything around me has been set free.

In this expanded state of awareness I can feel how I exist as this endless Beingness, a pure essence that permeates everything and how just a drop of this essence is within a physical structure that I call my life on Earth today. The beauty of our essence I AM awareness is that we can travel unhindered through the matrix of creation moving faster than the speed of light, to focus on any aspect of this divine Beingness that call us. There is no limit, and no restriction except if we believe there is.

In India I met Dolores Cannon and heard of her research with hypnotherapy to access this infinite wisdom of essence consciousness, and coming home finally to Australia, I downloaded her 3 books on *The Convuluted Universe*. Taking time each day to read all that was covered in book one, felt as if again the Book of my Being to this point, has been reaffirmed, made

stronger somehow as all that I read correlated perfectly with my own private journey of understanding in the matrix.

We all have so many amazing experiences in our dream life, in meditations, sometimes from using sacred power-plants or shaman tools, and just by going through the myriad of challenges we have faced by identifying too much with our physical being structure and not enough with our essence, the energy that keeps a body alive. For so long we have accepted so many limited realities that come with duality consciousness until we could learn what was needed and expand out from this into a more unified field. Here we truly are happy for all the experiences each life-form has chosen to have, for we know that each adds unique flavours to the whole that we all can experience and gain benefit from as we open to the Oneness flow.

Through this letting go of judgement of others also comes the letting go of judgement of ourselves, for we realise that while a drop of our essence is having a human experience right here right now, this same essence self as the I AM that I AM is having a multitude, an almost infinite number of simultaneous experiences through the matrix. Being Elohim, being angelics, being ascended ones, being extraterrestrials in all their flavours, being elements and elementals, being universes and cosmic plasma flows. The list is as endless as our imagination and yes we are doing it all simultaneously here, now.

And in this light we can relax and just enjoy this human expression for all that being human contains – loving the fact that we have bodies, loving the fact that we have our seven senses with which to enjoy all realms including this dense physical plane of Earth.

With the gift of hearing, we can choose to listen to music that really feeds our heart and so right now I am loving the album called *Rrakala* which is being sung by a blind aboriginal man named Geoffrey Gurrumul Yunupingu whose voice radiates out with a pure heart essence that somehow seems to nourish my soul.

Right here, right now, my eyes can see the beauty of the bush birds feeding on wild bird seed on my veranda just feet away as I take time in stillness each day.

Right here, right now, I can breathe deep and slow to match the rhythm of my I AM essence as it breathes through me without effort. In its rhythm there is only peace to be found and deep contentment.

Right here, right now, I can close my eyes and let my awareness expand out away from my physical form to flow like cosmic plasma, fluid and free, going any way through any dimension that my frequency can match with.

Right here, right now, I can feel appreciation for every life-form in our vast I AM tribe, acknowledging and treasuring the experience that each life-form is gathering back into the whole.

To be this truth, to feel it and not just know, this too brings so much freedom as we feel and sense and know the perfection of it all.

Allowance, acceptance and freedom are a trinity of expression in a unified world which cannot become unified until we recognise the I AM that lives in us all and in this essence choose to be here now.

So it is and so it always has been.

*Jasmuheen will be in various countries throughout 2013.*

*Go to this link to find where she will be*

<http://www.jasmuheen.com/event-tour-calendar/retreats/>