



Entrevista con Jasmuheen para Kindred Spirit UK

CADA VEZ QUE RESPIRAS

Jasmuheen es una madre australiana, en el pasado mujer de negocios y ahora "respiradora". Esto significa que ya no necesita comer; en su lugar vive de la luz, o prana, la fuerza vital universal. Desde 1993 está libre de la necesidad de nutrición física, aunque –solo ocasionalmente- se ha permitido comer algunas galletas y bebe agua é infusiones de hierbas. Objeto de mucha controversia y escepticismo, está acostumbrada a explicar su estilo de vida. Aquí ella habla para Kindred Spirit sobre la rigurosa disciplina espiritual y la iniciación necesaria para vivir sin comida.

Kindred Spirit: ¿La nutrición pránica que usted practica esta basada en el Kriya Yoga descrito por Yogananda en su libro "Autobiografía de un Yogui"?

Jasmuheen: En este trabajo todos extraemos algo del mismo anteproyecto, una matriz que algunos llaman Mente Universal y que contiene datos como en "banco de datos informático cósmico". Yo denomino a esta matriz Un Corazón-Una Mente (One Heart-One Mind en inglés) o para hacerlo más corto OH-OM. Doy por sentado que Yogananda también recibió "descargas" de información de ese anteproyecto/matriz, ya que esencialmente estamos hablando de lo mismo, aunque uno no necesita practicar Kriya yoga para vivir de la luz pienso que la respiración de prana ayuda. Nuestro trabajo está basado en la premisa de que a pesar de que somos gente corriente, también somos instrumentos divinos y podemos afinarnos y tener experiencias que algunas personas llamarían milagrosas.

Usted sugiere que la gente normal puede dominar técnicas para detener la muerte y la decadencia; ¿pero acaso esto no nos llevaría años o vidas?

¿Quién puede decir que un hombre de a pie no ha sido un yogui en una vida pasada? Si te has entrenado en otras vidas puedes entrar muy fácilmente. ¿Quiénes somos nosotros para decir si alguien está dormido o es inconsciente? Tal vez siguieron un entrenamiento fantástico en otra vida y están acabando su misión en esta vida. Cuando reciben la información algo despierta dentro de sí mismo y cambian a una clase de existencia distinta. Pero si, esta es una iniciación que ha llevado a la gente mucho tiempo de entrenamiento para tener éxito. Muchos han pasado por el proceso de conversión de 21 días (precedido por un riguroso cuestionario que trataba su estado físico, emocional y espiritual y su motivación) del que hablo en mi libro, pero son incapaces de sostener este estilo de vida porque quizás no están tan preparados en todos los niveles. También puede ser aburrido para aquellos que echan de menos el placer de comer.

¿Puede describirnos su trabajo educativo con la Embajada de la Luz y la Embajada MAPS?

La Embajada MAPS es el Movement of an Awakened Positive Society (Movimiento para una Sociedad Positiva y Consciente). Es una organización paraguas sin ninguna estructura física; un movimiento de conciencia de gente dedicada a una progresión positiva personal y planetaria. Tenemos gente de todo el mundo involucrada, desde profesionales de la salud a trabajadores metafísicos, iglesias espirituales, activistas políticos y verdes—toda esta gente encajan sin problemas bajo este paraguas. Nuestro objetivo es trabajar en los campos social, económico, educativo, medioambiental y político y una de las cosas que estoy haciendo en Europa es formar la Alianza Europa-Oceanía MAPS; incluiremos América en el futuro- este es mi objetivo real.

Vivir de la Luz es parte del trabajo de la Embajada de la Luz y tenemos un asunto particular, que llamamos proyecto Salud Mundial/Hambre Mundial, queriendo decir por hambre, hambre de amor, salud, felicidad y al mismo tiempo hambre de alimentos. Estamos concentrados en vaciar los hospitales, redirigir los recursos, alejándonos de la industria farmacéutica y dirigiéndonos a la medicina preventiva. El hecho extremo es, que si eres muy disciplinado y dedicado en tu estilo de vida, puedes llegar a un nivel de bienestar físico en el que no tendrás que comer nutrientes alimentarios y nunca caerás enfermo. Es interesante comentar que la investigación de IMS dice que nos gastamos 179 billones de dólares el año pasado. Con el prana, extraes directamente de la fuerza divina que hay en ti y si estás en forma- física, espiritual, emocional y mentalmente entonces te mantiene.

Hay un millón de pasos en nuestro camino que animamos tomar a la gente. Primero hacerse vegetariano y el grano almacenado, al no cebar animales, alimentara a millones de personas. Reduce tu ingestión de carne un 10% y 60 millones de personas más podrán comer. En 1961 La Asociación Médica de América dijo que el 90% de las enfermedades podrían prevenirse con la dieta vegetariana. La sostenibilidad de nuestros recursos también depende de nuestro esfuerzo.

En su libro, los pasos que la gente necesita seguir para prepararse para el programa eran bastante simples, pero en sus últimos folletos las instrucciones se han hecho más detalladas, por ejemplo, ser vegetariano durante varios años, vegetariano estricto durante 6 meses e ingerir comida cruda y líquidos durante 6 meses más. ¿A que es debido esto?

Se debe a que hemos evolucionado. Yo venía de una historia de unos 20 años de buena forma física, dieta vegetariana, meditación, etc.. y había asumido que cualquier persona que se sintiera atraída a este proceso tendría también de forma natural esta clase de historial. Es una cosa muy extrema y obviamente uno necesita estar bien preparado para ello y para poder tanto éxito como sea posible y sacarle el mayor provecho.

¿Y por su experiencia, esto no ha sido así?

¡No! He sabido de gente que venía solo porque querían perder peso. Toda clase de razones tontas; pero no es de lo que se trata este proceso. No es sobre comer o no comer, es sobre establecer una conexión muy fuerte con lo divino que hay dentro. Una muy pequeña consecuencia de esto es que nos alimentará si escogemos no nutrarnos a partir de comida, pero ¿sin esta conexión que nos alimentará?

¿Piensa usted ahora que las directrices de su libro eran equivocadas o engañosas?

No eran equivocadas; pero supuse que la gente podía discernir mejor y supuse y confío en que la gente comprenderá el mensaje del libro.

¿Podría describirnos cual es el verdadero mensaje del libro?

Su mensaje básico es que es posible alimentarse de otra fuente de nutrición y que lo Divino que hay en nuestro interior puede hacerlo si elegimos permitirselo. También detalla mi historial, investigación y experiencias. Lo escribí a petición de las Maestros Ascendidos con quienes trabajo como colegas. Me dirigieron a la escritura de ese libro porque había información sobre el proceso circulando en Australia que podía causar problemas a las personas. Ahora cuando lo veo desde la perspectiva actual, me doy cuenta de que escribirlo fue como una primera piedra- un caramelo que atrajera la atención de los medios de comunicación internacionales de forma que pudiéramos compartir la información de la Embajada MAPS. Nuestro mensaje también trata sobre la necesidad de la humanidad de responsabilizarse de todo lo que está pasando en sus vidas ahora mismo, porque sus elecciones están afectando al planeta. Hay mucho que podemos hacer para convertir nuestra transición a este nuevo milenio más feliz para todos.

¿Por lo tanto los Maestros Ascendidos han inspirado tanto MAPS como la Embajada de la Luz?

Totalmente, y la gente se centra mucho en mi relación con ellos en estos años, y es como si estuviese haciendo un papel en una película cósmica. Decidí hace muchos años a partir de mi investigación metafísica y décadas de meditación que la realidad personal era solo una película y por lo tanto podemos elegir que clase de película queremos vivir al crear nuestra propia realidad. Los Maestros cósmicos han estado por aquí durante eones; a través de la meditación, adquirí telepatía y sintonicé su emisora en las ondas cósmicas. Yo solo tengo un pequeño papel en esta obra, haciendo una cosa en particular en el planeta en este momento. Todos tenemos nuestro papel y dependiendo de como lo cumplamos será una ventaja o no para el planeta.

¿Puede decirnos algo sobre la Ascensión?

La Ascensión no es algo en lo que me voy a centrar a partir de ahora porque ya somos perfectos en la imagen del Creador—solo que nos hemos olvidado de actuar tal como somos. Nuestro enfoque actual es más en asuntos prácticos como estar sanos y felices, ¿tenemos amor en nuestra vida? ¿y la forma en la que vivimos mejora el planeta o perpetua la separación y el caos? Nuestra preocupación ahora está más en lo que llamamos una receta de deliciosos hábitos de vida para estar en forma física, emocional, mental y espiritualmente. Cuando estás bien en todos los niveles existes en un paraíso personal y a partir de este el paraíso global fluye naturalmente. La Ascensión y la iluminación son solo un aspecto del paquete y para experimentar estas cosas de forma práctica necesitas estar bien preparado a todos los niveles.

¿Las personas que hacen el curso de 21 días tienen como objetivo conectarse con los Maestros Ascendidos?

No, el 83% de la gente encuestada en todo el mundo durante el año pasado dijo que lo hacía porque les parecía bien, el 72% para experimentar a su Dios —lo Divino que hay en el interior- el 19% lo hizo por razones de salud, el 12% por razones de régimen alimentario y el 5% por curiosidad. Pero yo digo a la gente: “Si no creéis en Dios, en alguna fuerza superior, entonces si dejáis de comer, que pensáis que es lo que os va a alimentar?” Para hacer esto uno debe saber que crea su propia realidad y también tener el poder mental para decir por ejemplo “Espero que el prana, la fuerza divina, me alimente, y así es.

¿Así que presumiblemente solo unos pocos tendrán la maestría mental y la fortaleza física para someterse al programa?

O el deseo. Aun así hay suficientes para crear un cambio global alrededor de este movimiento. Sucede algo divertido cuando la gente consigue la información para su anteproyecto—sus corazones “cantan”. Preguntando, pueden activar una “descarga de datos” sobre las razones por las que estamos aquí en realidad. Por tanto, si la información del libro no hace “cantar” a tu corazón, no lo hagas porque no es parte de tu proyecto. Si decides hacerlo pide ayuda a lo divino que hay en tu interior, de modo que la transición sea alegre, suave y fácil, y entonces necesitas purificar tu dieta, ponerte en forma, observar tus emociones en referencia a la comida, preparar a tu familia. Si hubiese sabido que el libro tendría el impacto que ha tenido en el mundo, lo hubiese escrito de forma distinta. En el segundo libro “Embajadores de la Luz- Viviendo de la Luz”, tenemos más información sobre nuestros proyectos de investigación y también hacemos hincapié en la necesidad de buena forma física y preparación. En cada edición que hemos sacado al mercado hemos añadido más información. Si no queremos tener problemas con el proceso tenemos que ponernos en forma a todos los niveles y entonces nos deslizaremos a través de este. Después si queremos mantenernos con el prana debemos ser conscientes de que tiene que ver con la cantidad de poder que radiamos de nuestro Divino interior. Las cosas no pasan espontáneamente porque si. Tenemos que ser muy conscientes de nuestros patrones de pensamiento y de las elecciones de nuestra vida diaria para poder mantenerlo.

Usted dice en su material añadido al libro que no todas las personas mejoran con el programa, y de hecho las condiciones de algunas personas empeoran.

Afecta a cada persona de forma diferente a pesar de que el 91% de la gente analizada dijo que lo había encontrado beneficioso y el 66% dijo que su salud había mejorado. Esta iniciación no trata de comer o no comer, y la gente consigue lo que necesita al hacerla. Es una forma de redirigir la energía y hay muchas cosas agradables que ocurren a las personas durante el proceso de 21 días que no tienen nada que ver con la comida.

¿Tienes alguna restricción sobre quienes pueden hacer los cursos, para hacerlo más seguro?

No puedo hacerlo—porque toda la información sobre el tema está ahí, expuesta al público sin control, como un coche sin frenos. Pero editamos regularmente actualizaciones, revisiones y directrices, la última ha sido “Ponte en forma para el Prana”. Hemos hecho una lista sobre lo que queremos que la gente haga y yo soy de la opinión de que la gente es inteligente y sabe usar su discernimiento. También tenemos el mejor profesor y guía que es el Divino que hay en Nuestro Interior y que alberga dentro lo que mejor nos conviene. ¿Quién soy yo para decirle a la gente lo que puede o no puede hacer? Particularmente la gente que es lo suficientemente valiente para hacer esto. Pero podemos ofrecer unas directrices. Por ejemplo, una mujer de 93 años en Austria completó el proceso y se siente muy bien y un médico alemán que padecía esclerosis múltiple siguió el proceso y encontró que todos los síntomas habían desaparecido. Los hombres se encuentran con que el pelo no se encanece tanto, las mujeres recuperan el periodo otra vez- oigo un montón de cosas milagrosas sobre curación y rejuvenecimiento y aun así la mayoría de estas personas no están preparados a todos los niveles pero todavía encuentran grandes beneficios al hacerlo. Porque cura a unos y a otros no, no lo sabemos pero si sabemos que cuanto más en forma estamos a todos los niveles, más seguro es.

¿Cómo ha dirigido la energía que ha ganado personalmente hacia la sanación?

Para mí, la realidad solo es una película y nosotros somos los guionistas, estrellas y directores y podemos servir aquí y hacer un cambio positivo en nuestras vidas o no. En mi película, uno de mis papeles es sobre inspirar responsabilidad para la auto curación y también vivir la vida llegando a nuestro máximo potencial, de modo que mi energía se dirige a la curación a través de la re-educación.

Usted habla de las implicaciones en el hambre en el mundo. ¿Es práctica la idea de llevar el proceso de 21 días a lugares donde hay hambruna?

Depende de los embajadores de la luz requeridos y de si está en su matriz hacer esto. Conozco un grupo de alemanes que han viajado por India determinados a ser ejemplos vivientes y explicar a la gente como ha sido posible. Personalmente creo que debemos redistribuir los recursos de forma más efectiva en este planeta. No das espiritualidad al hambre, le das comida. 1,3 billones de personas de nuestros 5,7 billones vive en la pobreza entre los que se incluyen 300 millones de habitantes urbanos y otros 600 millones en países en vía de desarrollo que viven en condiciones que amenazan la supervivencia. Se gastan 868 millones de dólares en armamento y la guerra sigue siendo la principal causa de hambre. Los consumidores de carne utilizan los recursos 5 veces más en comparación con los consumidores de cereales de los países poco desarrollados. Por tanto en Occidente, ahora mismo podríamos volvernos vegetarianos estrictos y las cosas cambiarían inmediatamente. También podríamos redirigir las cosas de modo que lo que ahorrásemos en comidas beneficiaría los programas de bienestar social y animaría la redistribución de recursos. Los agricultores podrían empezar a trabajar con su Divino Interior y encontrar medios alternativos para sobrevivir económicamente que puedan beneficiar al planeta. Un mundo libre de matanzas sin sentido—¡me gusta!

La gente también subestima el poder del corazón y la mente humanos y los beneficios de la reprogramación mental. Oí hablar de un orfanato después de la guerra, sin comida. Un grupo pasaba hambre y un grupo permanecía feliz y sano. Los niños del grupo sano tenían una supervisora, y le preguntaron que hacía para que las cosas fueran diferentes. Ella dijo que simplemente comenzaba el día formando un círculo y rezando a María y

Jesús por su amor y sus cuidados, y asegurándose de que sentían la experiencia. Como los chicos creían en las plegarias, permanecieron sanos y bien.

Usted menciona que hay cambios en el ADN; ¿esto hará que sea más fácil vivir de la luz?

Los cambios le están sucediendo a muchas personas. En el plano metafísico, tenemos en nuestro interior el cuerpo de luz, y este contiene códigos de información como archivos. Cuando preguntamos las preguntas adecuadas los datos se liberan. Mucha gente ha traspasado el punto de cuestionarse cosas como ¿por qué están aquí y cual es el sentido de la vida?, etc. Y han encontrado respuestas muy satisfactorias; han llegado a una etapa avanzada en la que “descargan” sus códigos e información y ahora están haciendo un servicio muy activo aquí. El planeta está cambiando drásticamente para reflejar esto. Si la cantidad suficiente de gente cree que algo es cierto, entonces lo será- primero en su voluntad, después en su imaginación, por último en la realidad. Todos podemos expandir nuestra conciencia y movernos hacia otra banda de energía donde todos estemos en armonía ya que el caos exterior es un símbolo del caos interior. El proyecto de MAPS es estimular el interés de la gente para crear otra película llamada “Prosperar en el Planeta Tierra”; no solo sobrevivir.

Han sido criticados por no realizar pruebas empíricas para detectar cambios físicos. ¿Están preparados para hacer algo así?

He hecho un montón de pruebas alopáticas y alternativas para asegurarme de que es posible porque mi cuerpo ha permanecido sano y las he compartido con el mundo. No estoy preparada para interferir en mi agenda de trabajo y hacer pruebas para cada persona que me lo pida; sabiendo que con el tiempo, esto se demostrará por si solo y devendrá un estilo de vida muy común para muchos- igual que lo es hoy día la opción vegetariana. Dicho esto, haremos toda una serie de pruebas específicas porque muchos de nosotros estamos fascinados por como es posibles y los efectos físicos de este estilo de vida que hemos elegido.

A partir de esta historia parece que el programa debe generar una cantidad inmensa de energía curativa; ¿cómo se manifiesta?

Depende de la matriz/anteproyecto de cada individuo. Si la tarea asignada aquí es ayudar a que la gente no caiga nunca enferma, entonces esas habilidades se magnifican a través de este proceso. Mucha gente dedicada a la sanación se han encontrado con que han aumentado sus niveles de sensibilidad, y la clarividencia y la clariaudiencia son efectos extras de vivir de la luz. Bastante gente de las profesiones de la salud ha escogido vivir de la luz, debido a los diferentes regalos que reciben del proceso. Nuestra encuesta más reciente mostró que el 73% vuelven a comer, ya que una vez que sabes que no necesitas comida puedes elegir. Esto proporciona una gran libertad. No necesitar comida y perder el apego a ella.

Usted describe el camino como el del guerrero y la Diosa. La disciplina del guerrero está clara, pero ¿y la Diosa?

En un nivel vivir de la luz Es el camino de un guerrero y no está en la matriz/proyecto de todas las personas hacerlo. Para hacerlo necesitamos estar equilibrados lo que requiere una mezcla de las energías masculinas y femeninas. Pero estar equilibrado significa cosas distintas para distintas personas. Cuando estaba investigando para la Embajada de la Luz y pasando yo misma por la experiencia, me sentía atraída y necesitaba, la disciplinada energía del guerrero. Anteriormente había pasado mucho tiempo como madre soltera criando a sus hijos, trabajando en el área empresarial. De aquí saqué el coraje y la disciplina para hacer la iniciación al prana y más tarde comencé con las Embajadas. Ahora que ya se han trazado los cimientos de nuestro trabajo, la energía ha cambiado de nuevo para expresar más el aspecto de la Diosa como Madre Divina. Acabamos de terminar la primera etapa de “Nuestra Progenie- la X-Re-Generación” de la trilogía de Camelot, donde Sofía, la Madre Divina habla. Distinta función-distinta energía. En los últimos meses he estado trabajando muy intensamente con la Madre María ya que Ella está muy concentrada en la progenie de nuestro mundo.

¿El anteproyecto/matriz de todos está contenido en los archivos Akásicos?
Está en nuestro cuerpo de luz. Los archivos akáshicos contienen las huellas etéreas de los estilos de vida que elegimos. En mi película todos estamos involucrados en un experimento voluntario en la Tierra. ¿qué papel has decidido interpretar? Cada pensamiento y cada acción quedan grabados como un sello etéreo en un campo cuántico, y aquellas cosas que han causado impacto quedan almacenadas dentro de la Mente Universal, la matriz llamada archivos Akáshicos.

¿Tiene acceso a los archivos Akásicos?

Si. Si podemos pensarlo, podemos hacerlo. He pasado dos años trabajando con St. Germain y la energía de Merlin aprendiendo como leer los archivos, y capturando datos para nuestro libro "Nuestro Camelot- El juego de la Alquimia Divina". Los maestros dicen que las profecías son sobre la colisión de los mundos ya que los mundos de la energía y la materia se están uniendo. En nuestra obra es más como una suave transfiguración- como mínimo eso es lo que deseamos conseguir. Todos jugamos un papel en esto y el almacén de archivos Akasicos guarda toda la información que necesitamos para hacerlo. No hay nada nuevo, la sabiduría es la sabiduría. Como dice Merlin "no es la revelación lo que importa, es la que elegimos hacer con ella y como la aplicamos" Es hora de ser prácticos y aprender como sacar y aplicar la sabiduría que tenemos en nuestro interior. Lo más poderoso que podemos hacer es preguntar a Nuestro Divino Interior, para que el universo revele reinos de posibilidades más altas de forma que estemos totalmente libres de dudas. Con dudas no podemos progresar.

¿Las dudas solo pueden dispersarse a partir de pruebas reales y materiales?

Es fácil probar todo esto. Pedí a mi Divino Interior y a los Maestros que probaran su existencia cuando empecé la formación en Europa. Al principio del viaje, una limosina plateada llegó a mi puerta y yo solo había pedido un taxi normal! Todo el viaje tuvo un alto grado de sincronía y volví absolutamente convencida de la magia en el mundo después de haberla vivido, visto y sentido de forma potente durante seis semanas. Hay mil y una maneras de poder experimentar lo que estamos supuestos de tal manera que nos libre de todas las dudas.

¿Qué pasa con la negatividad y todos los conflictos que están sucediendo en el mundo? Es solo una película, y realmente llevamos un largo camino. Todavía hay algunos puntos calientes en el mundo que necesitan TLC y muchos de nosotros en nuestro servicio hemos reconocido la necesidad de refinar las cosas, porque aunque muchos sistemas funcionan, no todos funcionan para el bien de todos. La ley universal de la resonancia dice que aquello en lo que nos centramos se hace realidad, como por atracción. Cuando comprendemos que cada pensamiento sale fuera y atrae semejante energía que lo fortalece, y después vuelve hacia nosotros como un bumerán, nos hacemos muy conscientes de que pensamientos, acciones y palabras queremos usar. Ya tenemos suficiente de matanzas, caos y confusión. Sé por mi propia experiencia que podemos cambiar nuestro campo de realidad hacia un canal más armonioso y honorable. Es simplemente el poder de la mente, he visto a gente vivir en el paraíso aquí en la Tierra, otros viven en el infierno. Y la mayor parte de todo esto es solo un reflejo de nuestra propia percepción. Lo recibes como lo percibes.

Pienso que el mensaje que están recibiendo muchos ahora es que tenemos el poder de poner al mundo en una nueva onda en la que podamos tener toda la felicidad que deseamos, pero debemos empezar por nosotros como individuos ya que los individuos hacen la masa.

EN INTERNET contactar con la Academia Cósmica de Internet:

<http://www.selfempowermentacademy.com.au> o www.jasmuheen.com