



## INSTRUMENTE & TAO cu Jasmuheen

Pentru chinezi, taoismul este o atitudine de viață, care exprimă laturile de bucurie și de lipsă de grijă ale caracterului lor. Fondatorul Taoismului este Lao-Tzu, despre care se spunea că ar fi fost un oficial al curții specializat în astrologie și prezicere și gardianul cărților sacre. Legenda spune că atunci când avea optzeci de ani, a pornit către ceea ce este azi Tibetul, iar când a ajuns la graniță, un gardian l-a rugat să-și înregistreze învățăturile înainte de a părăsi China. Cu toate că era supărat în privința dorinței umanității de a urma bunătatea naturală, a făcut așa cum i-a cerut gardianul, iar cele 5000 de caractere pe care le-a compus atunci au format Tao Te Ching.

Ca și în cazul majorității tradițiilor noastre religioase, există multe beneficii în tradiția taoistă și din acest motiv recomand să faceți propria cercetare și să aplicați ceea ce vi se potrivește. Ceea ce doresc să fac în acest capitol este să arunc o privire asupra practicilor de a obține agenda libertății și asupra instrumentelor care ajută la îndeplinirea acesteia.

Unele sunt din tradiția taoistă și unele le-am descărcat (download, n.t.) din Mentea Universală – pe toate le-am aplicat personal cu rezultate benefice.

Există nenumărate instrumente pe care le putem folosi pentru a ajunge la o cunoaștere superioară și armonie în câmpurile vieții; instrumente care ne oferă de asemenea recunoașterea și experiența Legilor care guvernează toată viața și cum să lucrăm cu aceste Legi cu efort minim pentru a obține un impact maxim, într-un mod care aduce câștig-câștig-câștig tuturor.

Am fost crescută ca o luterană într-o comunitate creștină și probabil că primul instrument pe care l-am folosit și care mi-a oferit liniște, a fost instrumentul rugăciunii, în mod special instrumentul „cere și ți se va da” și chiar dacă de obicei rezultatele nu au fost instantanee, tot ceea ce am cerut în legătură cu îndeplinirea sarcinilor pre-stabilite – s-a realizat pentru a ajuta fiecare pas care a urmat.

Unul dintre cele mai puternice instrumente mi-a fost oferit de Tatăl meu și era o atitudine că pot face orice în această lume și că eu eram unica mea limitare. Venind dintr-o Europă distrusă de război pentru a trăi în „Norocoasa” țară a Australiei, Tatăl meu era convins că orice se putea obține în această țară și că numai oamenii, mai degrabă decât circumstanțele, pot crea limitări pe acest nou pământ. În mod foarte interesant, acesta este un adevăr metafizic de bază, în care știm că atitudinea ne determină realitatea și ne creează starea percepută de limitare sau de lipsă de Libertate.

Următorul instrument puternic pentru mine a fost să adopt în sfârșit controlul asupra dietei mele ca tânără adolescentă și să aleg să devin vegetariană. Un act atât de simplu a eliminat imediat energia agresivității și a măcelului din câmpurile mele și m-a deschis la canalele bunătații, compasiunii și sensibilității.

Imediat după aceasta a venit instrumentul vechilor tehnici de Meditație Vedică care atunci când le-am aplicat, mi-au dăruit înțelegerea Unimii și a Sfințeniei vieții și mai ales a mea însămi ca parte a acestei Unimi Sfinte, deoarece am stat în fiecare zi și am explorat liniștea interioară, simțind Iubirea Unicului care mă respiră și văzându-I lumina; am experimentat în final adevărata mea natură, care a fost pentru mine o revelație foarte puternică și necesară, una după care eram foarte înfometată.

Meditația zilnică de pe parcursul următoarelor decenii mi-a dăruit multe adevăruri prin experimentarea tărâmurilor mai subtile din spatele vieții așa cum o cunoaștem, cu aria sa extraordinară de ființe care locuiesc în aceste tărâmuri, permițându-mi să înțeleg beneficiile abandonării și bucuriei de a fi în Prezența a tot ce este divin, alături de Iubirea și devotamentul care vin o dată cu acestea; plus darul clarității și al pătrunderii în matematica și mecanica existenței și în sfârșit răspunsul la toate întrebările mele existențiale până la un punct în care toate întrebările mele au dispărut.

Alt instrument care mi-a schimbat viața a fost bineînțeles inițierea spirituală a procesului de 21 de zile care mi-a dăruit, sau mi-a mărit capacitatea de a trăi cu prana și de a fi eliberată de nevoia ingerării hranei fizice. Această inițiere și următoarele decenii de integrare m-au expus la unele experiențe uimitoare în viață, de la întâlnirea celor mai neobișnuiți oameni, scânteii strălucitoare și suflete curajoase care, ca și mine, au venit să inspire și să stimuleze umanitatea către anumite cărări ale evoluției.

După câțiva ani de la această inițiere, am primit instrumentul descărcării „sinelui viitor/virtutea vieții trecute”, instrument care mi-a permis accesul către sinele meu viitor, care se întâmplă să fie un om de știință în domeniul Bio-Energeticii Avansate, deoarece îi aparține Științei Biocâmpului Dimensional; acesta m-a învățat apoi mai multe despre mecanica matricei inter-dimensionale. Am acoperit astfel creația lucrurilor precum Matrița de Auto Susținere, cum se folosesc bio-scuturile și așa mai departe. Învăț în fiecare zi mai multe despre Mecanica Matricei ca un ajutor pentru actuala mea călătorie care își schimbă permanent forma. Prin intermediul acestei auto-inițieri în viitor, am învățat că deschiderea ușilor interioare pentru a depăși liniile restrictive obișnuite ale timpului, poate grăbi totul în călătoria noastră și oferă posibilități nelimitate.

Experiențele mele cu Cei Sfinți, așa cum este conturat în manualul meu „Radianță Divină”, cred că s-au petrecut datorită utilizării directe ale acestor instrumente și de asemenea prin folosirea zilnică a REJETEI 2000> pe care am descărcat-o din Mintea Universală la sfârșitul mileniului trecut. O Rețetă creată pentru a aduce sănătate și pentru a sprijini nemurirea, pentru mine, mi-a adus cea mai mare schimbare, mai mult decât orice altceva, prin combinarea focalizării zilnice asupra acestui stil de viață. Depășind religiile și rasele, instrumentul REJETEI 2000> ne mută rapid și eficient în cele

șapte nivele ale conștiinței, permițându-ne să fim suficient de sensibili pentru a găsi uși dimensionale uimitoare.

În ultimii 30+ de ani, am primit multe instrumente care m-au condus la acest punct în care sunt pregătită să fac următorul pas, și îmi plac în mod special unele tehnici taoiste pe care le vom împărtăși în acest capitol.

Dacă rămân în măiestria mea, totul pare atât de natural și ușor de obținut – ideea că eu sau orice ființă umană – poate obține asemenea Libertăți. Dacă rămân în „balonul” meu uman de limitări condiționate – totul este mai degrabă descurajator, iar în fundal aud obișnuitele îndoieli și griji, emise de cei care cunosc limitările fizice umane deoarece le aparțin și este demonstrat în această lume limitată. Totuși eu am depășit personal cu succes multe dintre aceste limitări percepute și m-am întâlnit de asemenea cu alții care au făcut la fel sau mai mult. Din nou, cheia sunt cuvintele „Limitări Percepute”, deoarece teoria mea începe aici – că percepția, ca și crearea unei bătăi de inimă armonioase – este cheia tuturor Libertăților.

Un prizonier din închisoare este perceput ca fiindu-i negată Libertatea, însă acel prizonier se poate să fi descoperit cum să-și facă conștiința sa să părăsească forma fizică la cerere. Ar putea simți atunci mai multă Libertate decât a cunoscut vreodată, cum ar fi să poată explora dimensiuni în afara timpului, chiar dacă nu este liber fizic, prin capacitatea de a-și proiecta conștiința în afara corpului și astfel fără a se mai simți restricționat.

Unii pot spune că domeniile de cercetare care mă interesează contravin legilor fizice, însă, din nou, aceasta depinde de percepția noastră asupra a ceea ce conduce legile fizice și ceea ce le furnizează hrana pentru a funcționa - sunt legile universale care se hrănesc singure prin Legea Iubirii și Darul Său al Grației. Acestea sunt Legile după care eu aleg să trăiesc și pe care aleg să le explorez acum mai departe.

Decât să contrazicem legile fizice, prin folosirea metodelor mai rafinate și a instrumentelor specifice, putem accesa și experimenta realitățile în care suntem liberi de limitări fizice auto-create și astfel să trăim mai armonios în interiorul inimii noastre.

*Jasmuheen este autoarea a 20 de cărți de metafizică, o oratoare cunoscută internațional și de asemenea o cercetătoare de frunte în domeniul Nutriției Divine și a felului în care se pot elimina problemele legate de sănătate și foame din lumea noastră. Ca Ambasadoare a Păcii, ea călătorește constant, împărtășind cercetarea și instrumente sale pozitive. Va fi în Franța, Germania și Italia, ținând seminarii pe parcursul lunilor octombrie/noiembrie 2004. Contactați \_\_\_\_\_ pentru mai multe detalii.*